

# 酒生公民館だより

E-mail:sakou-k@mx1.fctv.ne.jp

令和4年11月18日発行  
NO.254 発行所：酒生公民館  
TEL/FAX：0776-41-2503

## ☆クッキングクラブ再開(‘ω’)ノ

【実施日】10月21日(金) 午前10時～  
【会場】公民館調理室・和室  
コロナ禍で休止していた料理教室を2年ぶりに再開することができました。素材のうま味を活かした美味しい料理を堪能しました。



## ☆なかよしサークル ～ベビーマッサージ～

【実施日】11月1日(火)午前10時30分～  
【講師】塚原助産師さん  
今回は3組の親子が参加。赤ちゃんの体をやさしくマッサージしながら、育児相談をしました。体もポカポカになり、赤ちゃんもうとうと気持ちよさそうでした(^)



## ☆職場体験 ～足羽一中生～

【実施日】11月10日(木)午前9時～  
【内容】新成人のつどい案内作成など  
今年の職場体験は3名の生徒さんが参加。令和5年より、福井市の成人式が3月に開催されるため、新成人をむかえるみなさんに手書きの案内を作成しました。



## ☆防災研修 コミュニティタイムライン ～地域で支え合う対応を考える～

【実施日】11月5日(土) 午後1時30分～  
【講師】国土交通省河川事務所 専門員 桶谷公治氏  
前回学習した、自分や家族の避難のきまりごとを時系列で考えるマイ・タイムラインを再確認した後、ひとりで避難できない人・避難しない理由などを話し合いました。災害発生に備え、「個人」と「コミュニティ(自治会など)」が事前にとるべき行動について「いつ」「誰が」「何をするか」を整理し避難のタイミングを逃さないためにどう支え合うかを熱心に話し合いました。最後にグループごとに発表を聴き合いました。



## ☆酒生老連フロアカーリング大会 ～敬老事業 軽スポーツ大会～

【実施日】7月31日(日)  
【会場】酒生小学校体育館  
今年も感染対策をとりながら12チームが参戦しました。上位2チーム(梅野・篠尾)は11月16日の福井市の大会に出場されました(‘ω’)

