



酒生公民館だより

平成17年3月20日発行
発行所:酒生公民館
TEL・FAX:41-2503
E-Mail:sakou-k@mx1.ftov.ne.jp
http://www1.ftov.ne.jp/~sakou-k

「毎日にはりが出来てますます元気ががんばっています！」
M雄さん

フロア・カーリングで いい汗かいています!



「何もかも忘れられて、たのしいです。」
k子さん

地区の老人会では、それぞれ曜日毎に練習日を定め、公民館のホールで、連日汗を流しています
身体も健康になり地区の連帯感も見られとても素晴らしいことだと思います。

「毎日コタツの番してたのに行く所が出来てうれしいです。」
S郎さん

「運動のお陰で足の痛いのが治りました。」
T男さん

- ★ 子ども達の登下校を見守る運動にご協力を!
- ★ “守ろう! 地域の子ども”
出番です! 地域のおじさん・おばさん”

荒木新保町では見守り隊を結成し毎日の登下校時に交代で子ども達を見守っています。
☆地区の安全は子ども達の安全です!



青少年育成福井市民会議 酒生支部

健康診断を受けましょう



4月15日(金)8:00より開場(酒生公民館)

基本健康診査 9:00~11:00
 胃がん健診 9:00~11:00
 子宮がん検診 13:00~14:30
 ☆健康相談会 5/27(金)6/3(金)6/10(金)
 6/17(金)7/8(金)
 (午前中:酒生公民館2F)



ワンコインレッスン始めました。

500

♪レッスン一回 500円(ワンコイン)♪

♪みんなでワイワイと楽しく音楽に合わせて動いてみませんか?

身体にいいこと始めませんか?
自分のために何か始めたいと思っているあなた・・・
一人で動くのって長続きしない!と思っている方

レッスン日: 毎週 土曜日 10時~11時
 場所: 酒生公民館 2Fホール
 レッスン料: 一回 500円(お茶・タオル・ズック持参)
 対象: 健康で酒生地区にお住まいの方
 インストラクター: 米澤政美さん(稲津町)



お問い合わせ 酒生公民館まで(41-2503)

私たちの町の民生児童委員さんをご紹介します (平成16年12月~19年11月)

担当地区	氏名
柵野・稲津	高村八恵子さん(柵野町/41-2674)
荒木新保	薬山敏子さん(荒木新保町/41-3164)
荒木・成願寺	山口清子さん(成願寺町/41-2580)
篠尾・篠尾台	小谷眞喜子さん(篠尾町/41-2727)
前波・高尾・宿布・高尾第一	堀田幸男さん(前波町/41-2815)
主任児童委員	藤原克代さん(稲津町/41-2504)

お気軽にご相談ください。



今後の予定

4/3(日) 育成会総会
 /9(土) 老人会連合会総会
 /15(金) 健康診断(8:00~15:00)
 /28(木) 狂犬病予防注射(9:30~10:30)(手数料 2,850円)

4月の休館日

4日・11日・17日・18日・25日・29日

お知らせ

囲碁同好会の開催日が増えました
毎週 水曜日 1:00~4:30(定例)
第2、第4日曜日 12:00~4:00が増えました。
どうぞ、ご利用ください。 場所:酒生公民館