

陽春の候、桜の花が満開となり日増しに暖かくなり 春本番！  
 地区の皆様には、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。  
 日頃は、酒生地区社協活動に深いご理解と多大なるご支援に心より感謝申し上げます。  
 雪もなく暖冬と喜びも束の間、福井県内でも、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、危機感ある  
 自粛生活が続き怖さを感じています。3月予定の活動も全部中止となり、先のみえない事態に心細く  
 不安が増すばかりです。一日も早く終息し、元気で安心できる生活がもどるよう祈るばかりです。  
 一人一人が自分の身を守り、みんなで支えあえる地域づくりを目指していけたらと思っています。  
 今後も、皆様のご指導とご協力を心よりお願い申し上げます。



2019年12月1日付で、一斉改選となり、新に厚生労働大臣より、委嘱状が授与されました。  
 身近な地域での相談役として、安心して暮らせる地域づくりを進めます。お気軽にご相談ください。

金 牧 陽 子	梶野町	主任児童委員
川 端 紀 代 美	荒木新保町	荒木新保地区担当
細 谷 佐 代 枝	篠尾町	篠尾・篠尾台地区担当
賀 川 三 栄 子	稲津町	稲津・梶野地区担当
佐 藤 み ゆ き	荒木町	荒木・成願寺地区担当
堀 田 幸 男	前波町	高尾・前波・宿布・高尾第一地区担当

## 男の料理体験



鶏肉のやわらか  
 “油淋鶏” づくりは  
 挑戦中！



## ☆お疲れ様でした☆

いつも笑顔と楽しいプログラムで  
 会場には笑顔と活気がいっぱい！

退任のごあいさつ

令和2年3月末、デイホーム専任職員を定年退職致しました。  
 参加くださった利用者の皆様、そして支えてくださった社協の  
 役員をはじめボランティアの方のおかげで、10年間を無事終  
 えることができました。この間、たくさんの喜びや楽しみをいた  
 だき心より感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月予定のデイホ  
 ームが中止になり、とても残念で心残りです。デイホームは仲間  
 作りやふれあいの場を広げ、健康の増進と生きがいづくりの介  
 護予防を目的としています。こんな時こそデイホームと思って  
 おりますが仕方ありません。コロナウイルス感染症が、一日も早  
 い終息とデイホームの再開を祈念しご挨拶と致します。

宮浦 幸子



ありがとうございました！！

デイホーム参加者全員より

## “新型コロナに負けないで！”

先の見えない自粛生活で  
 気をつけたいポイント



- ・外出する機会が減り、家に閉じこもり  
 テレビを見ていたり、食事を抜いたり、誰かと話すことも少なくなると  
**<生活不活発>** にご注意！
- ・しっかり手洗い、うがいと消毒！
- ・動かない時間を減らしましょう！  
 自宅でできる運動で身体を守ろう
- ・バランスの良い食事を！  
 三食しっかり食べて栄養を取る
- ・家族や友人との支えあい！  
 電話などを利用して交流、孤独を防ぐ

# 咲こうサロン活動風景（令和元年度）

梶野町

交通安全教室



稲津町

レクリエーション



荒木新保町

児童との交流



荒木町

ほやねっと（頭の元気度チェック）



成願寺町

オカリナ・コスモスの演奏



## メンズテイホーム



スティックリング



ティータイム

篠尾町

卓球バレー



高尾町

創作活動



前波町

脳トレゲーム



宿布町

ホットケーキパーティー



高尾第一 咲こう組（ヨサコイ）と共に

