



社協だより

令和第8号 令和3年11月30日発行
事務局 酒生地区社会福祉協議会
(酒生公民館内 TEL41-2503)

☆ みんなで見守り、支えあえる地域・・・ ☆



紅葉も散り始め、寒さも日増しに厳しく「こたつ」が恋しい時期ですが、酒生地区のみな様方は、いかがお過ごしでしょうか？

新型コロナの感染も減少し活動も徐々に再開され、ほっとひと安心？しながらも不安が続く毎日です。外出や集まりが制限され、友達と会うことも減り閉じこもる事で、体力低下が心配されています。趣味や特技を活かし、人とのつながりを持つことも元気になる秘訣なのでは。

先日、おしゃべりカフェで「ありがとの～、楽しかった。来てよかった！」のひと言がうれしく、励まされました。今、できる活動をできる範囲で行なえるよう皆様と一緒に考え努力しなければと思っています。早く安心できる日々を願い引き続きご指導、ご協力を心よりお願い申し上げます。

コロナに負けず、「いまできる活動を」！

今年もコロナ感染予防対策で「見守りマップ点検活動」も各自治会毎に実施！



見守り体制の強化 & 情報交換

地域での見守りに心強さを実感！



楽しみの会食会ができず残念



民生委員・福祉委員がひとり暮らしの方をお届け物とともに訪問し皆様の笑顔が見られました

防災研修会



災害時の対応と避難所での生活の方法をまなびました



食生活改善推進員「シニアカフェ」を開催



高齢者の低栄養に注意を、毎日のきちんとした食事が元気の源です



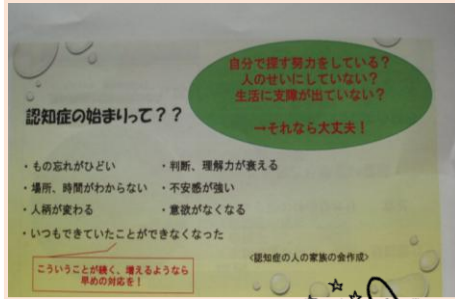
認知症予防

おしゃべりカフェ

(第1弾)

認知症のおはなし

困ったときは、まず相談しよう！



☆次回もお楽しみに☆

手足の運動。脳トレなどで、大きな笑い声が・・・
からだも、ほっかぽか たのしかった～

メンズデイホーム

“スティックリング”

リングの動きにみんな夢中！



福井市の元気度調査も真剣に・・・



今後の予定

- R4. 1/22 おしゃべりカフェ(第2弾)
- 1/25 民生委員・福祉委員合同研修会
- 2月 男の料理体験
- 3/5 おしゃべりカフェ(第3弾)
- 3/8 理事会・デイホーム運営委員会
- 食事サービス R4. 1/15 ・ 3/12

祝 敬老の日



お祝いのメッセージと
おうちで デイセットを
敬老の方にお届け♪

