

お菓子入れ作りに挑戦!



少し難しそう・・・
ふたつ作って重ねるのね!



酒生駐在所の方より
“**オレオレ詐欺防止**”
のお話がありました。
知らない人からの電話は
要注意!!



おしゃべりカフェ

通信④

毎月第4火曜日 10:00~12:00



“**いきいき百歳体操**”
みんなでからだ動かそう!!



若かりし頃の体育祭を思い出して
2チームに分かれて**スプーンレース**だ!



バルーンアートに挑戦!
初めてやけど、どうや?



恒例の“**お手玉渡し**”
歌に合わせて、さあ頑張ろう!



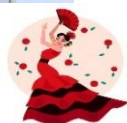
“**漢字の二文字熟語探し**”
頭の体操、難しいよ!

咲こうサロン（デイホーム）7年度前期の風景

ボランティア団体：あすわタロウ・笛吹クローバー・原目スイスイクラブ



懐かしい歌&フラメンコ



オカリナ演奏と太鼓&体操



ハワイアンダンス



今回は稲津町で診断しました。
結果はみなさん素晴らしい歩き
方でした。



歩き方で分かる健康講座



ほやねっとさんから結果の説明を受けました。

参加者さんの一言

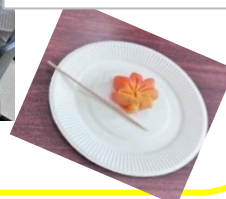
人生100年時代 自分の地区の会場だから参加しやすく顔馴染みの友達と一緒に健康について話をしたり音楽鑑賞や小物づくり、おしゃべりタイムでは近況を報告したりと楽しい時間をすごしています。

教養講座



講師：丸岡屋さん

秋色の紅葉の葉っぱや形をイメージしながらこねたり丸めたりして美味しそうな和菓子が完成



後期も沢山の講座やレクリエーションを準備しています。お楽しみに

