



陽春の候、暖かな陽ざしに色とりどりの草花が咲き始め、心地よい春の季節！
今年度も、地区のみな様の温かいご指導、ご支援いただき心より感謝申し上げます。
地区行事や活動を通し、楽しいの〜と、笑顔になって喜ぶことが最高の元気ですね。
高齢化が進んでも住み慣れた地で、みんなでできる “やさしい声かけと笑顔” が、
活気ある見守り活動や支えあいにつながるのではないのでしょうか？
穏やかで、自然に包まれ心休まる酒生地区で、安心して楽しくすごせたら最高の人生では！
今後とも、ご指導、ご協力、楽しいアイデアをよろしくお願い申し上げます。
“おしゃべりカフェ” では、みな様をいつもお待ちしております。



役員研修会

2月28日

認知症をまなぼう



認知症の方への接し方

- 驚かさない
- 急がせない
- 自尊心を傷つけない



具体的な対応の7つのポイント

①まずは見守る

②余裕をもって対応する

③声をかけるときは一人で

④後ろから声をかけない

⑤やさしい口調で

⑥おだやかに、はっきりした話し方で

⑦相手の言葉に耳を傾けて、

ゆっくり対応する



食事サービス

1月25日

季節を感じる手づくりお弁当をお一人暮らしの高齢者の方にお届けしています。



俺ら、初参加です！
美味しくできるかな！

男の料理体験

12月7日



毎年楽しみにしています！！

食改推進員のみなさん、ご指導ありがとうございました！！



おしゃべりカフェ

1月28日



酒生ふるさとかるた大会



酒生の遺跡、名所、催し物^をかるたにしたものです。
皆さん、酒生のこと、どれだけ知ってますか？？

二人、いっしょやな！！
じゃんけん ぽん・・・



