



社協だより

令和 20 号 令和 8 年 1 月 20 日発行
事務局 酒生地区社会福祉協議会
(酒生公民館内 TEL41-2503)

☆ みんなで声かけ みんなで支えあえる地域を ☆

あけまして おめでとうございます
積雪もなく、穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます
日頃は、“おしゃべりカフェ”“デイホーム”等を通じ、みな様の笑顔やお元気な様子に心より感謝申し上げます
高齢化が進行する中、心休まる事のない 各地での大地震や自然災害に不安を感じる日々が多くなっています。
“寒いの〜”“ありがとう”“どこ行くの？”と、あたたかなひと声で安心と元気が・・・
何事もウマくいく・躍動的で力強い「丙午年！」 明るく、元気いっぱい
酒生地区をねがい、 今年も どうぞよろしくお願い申し上げます



新しい民生児童委員のみなさんです。

2025 年 12 月 1 日付で、民生児童委員一斉改選となり、新たに厚生労働省大臣より、委嘱状が授与されました。身近な地域での相談役として、安心して暮らせる地域づくりを進めます。 お気軽にご相談ください。

氏名	町内	担当地区
松村 淳子	稲津町	拇野・稲津
川端紀代美	荒木新保町	荒木新保
樫川 博美	荒木町	荒木・成願寺
久保 葉子	篠尾町	篠尾・篠尾台
斉藤 茂文	高尾第一	高尾・前波・宿布・高尾第一

民生児童委員・福祉委員 合同研修会

12月4日



新しい民生児童委員さんをお迎え、これまでの福祉委員の見守り経験について意見交換しました。



役員研修会

令和8年2月21日(土)
AM10:00~12:00
酒生公民館 2F ホール
テーマ：介護保険のしくみ
講師：足羽利生苑
地域支援センター

戦没者追悼式

10/13 篠尾町 浄福寺



防災研修会

11月2日

近年の火災原因について

- ・ ガスコンロ火災
- ・ 電気火災
- ・ モバイルリチウム電池火災



防災は訓練が大事！！



男の料理体験

12月6日

メニュー

- * 厚揚げの野菜あんかけ
- * 里芋とひじきの和風サラダ
- * 減塩豚汁



食生活改善推進員さんの調理指導で
初心者でも大丈夫だよ！！
各種食材の包丁入れから調味料使い、火
加減まで、楽しみながら丁寧に習いました

“男の料理体験” 年一回の行事です
が、皆さん料理作りが楽しそうです

食事サービス

11月22日



手作りお弁当を一人暮らしの
高齢者の方にお届けします。



フレイル予防の栄養素はタンパク質
「肉・魚・卵・大豆製品・乳製品」

食べて、動いて、人と交わる

- * 食事
- * 運動
- * 社会参加

